

# Week-end & Vacances

Pour adultes en situation de handicap mental & autisme

## Fleur de Jour

Côtes d'Armor

\* Petits groupes

\* Toutes autonomies

\* Toute l'année

### Printemps 2025



FLEUR DE JOUR  
Cultivons la différence

Fleur de Jour, La haute Houssais, 22350 Saint-Maden  
02.96.84.03.36 / fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com  
www.fleurdejour.fr

Financé par





# Préambule

## Fleur de Jour fête ses 10 ans !!

2025–2026 : Fleur de Jour fête ses 10 ans d'existence

En 2025, nous achetons la maison Fleur de Jour et démarrons l'accueil sous le régime du droit commun (chambre & table d'hôtes, opérateur de voyage);

En 2026, nous commençons les Vacances Adaptées Organisées.

Alors en 2025, célébrons déjà notre lieu... qui a bien changé!

Tant de travaux effectués pour aménager, agrandir, embellir, et préserver le bâti ancien que nous aimons restaurer selon les techniques ancestrales. Jusqu'à ces jours derniers ou, grâce au soutien financier de l'ADEME, nous avons pu aménager une nouvelle terrasse qui sera un coin de détente supplémentaire dès les beaux jours: écouter le bruit de l'eau, lire, siroter une limonade, respirer le parfum des fleurs... Tout en laissant désormais les eaux de pluie s'infiltrer dans la terre et en créant une climatisation naturelle de la maison.



*Vue aérienne de la nouvelle terrasse, à l'issue des travaux, décembre 2024...*

Dans les évolutions de Fleur de Jour, la volonté de nous inscrire humainement et matériellement dans un rapport sain et durable à l'ensemble du vivant est notre guide de réflexion et d'action.

Nous avons aimé ces 10 années de mouvements et de transformations, parfois de résilience: nous espérons les 10 prochaines aussi belles et riches! Et surtout, nous espérons que notre maison accueillera encore de nombreux vacanciers: un écrin, aussi beau soit il, ne trouve pas son sens s'il n'y accueille de belles rencontres, des éclats de rires et un moment de bonheur?

Alors, rendez-vous en 2035 ??

# Présentation

## Fleur de Jour, c'est:

- ◆ Une **maison** , située à Saint-Maden dans les Côtes d'Armor, à proximité de Dinan, déclarée « **chambre et table d'hôtes** »
- ◆ Un organisme **immatriculé au registre du tourisme** et agréé « **vacances adaptées organisées** » accueillant des adultes en situation de handicap mental et/ou d'autisme
- ◆ Un **encadrement par des éducatrices diplômées et expérimentées** (et spécialisées dans l'autisme).

A ces différents titres, nous proposons **différents types de séjours de loisirs et de détente tout au long de l'année**, qui ont lieu à **Saint-Maden** (sauf indication contraire).

## Notre objectif:

Que chacun (sous réserve des limites de notre type d'accueil et de nos capacités) puisse avoir à un moment ou à l'autre de l'année accès à des vacances au coût le plus abordable possible\*, dans un environnement chaleureux, propice au repos et aux rencontres, au partage, à la découverte et à l'acquisition de compétences: à la formation de beaux souvenirs et de l'envie de revenir, tout simplement!

*\*le surcoût lié au handicap est estimé à 50%, sous réserve de son acceptation par votre MDPH*

Photos, descriptif, moyen d'accès et présentation des encadrants sur  
[www.fleurdejour.fr](http://www.fleurdejour.fr)

## Réserver son séjour:

- 1/ Effectuer une pré-réserve au 02.96.84.03.36 ou [fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com](mailto:fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com) (préciser si PMR ou personne de faible autonomie, ou présentant quelques particularités comportementales ou d'accompagnement ). Vous pouvez également passer nous rencontrer !
- 2/ Nous vous envoyons alors un devis et un dossier d'inscription, à nous retourner avec l'acompte sous 15 jours.
- 3/ Nous vous confirmons votre inscription, à la lecture de votre dossier d'inscription et au regard du projet du séjour et de nos capacités d'accueil. Nous organisons, si possible, une rencontre pour faire votre connaissance et préparer le séjour.
- 4/ Quelques jours avant le séjour, nous vous adressons la liste de l'équipement, et les horaires de transport le cas échéant

***Nous acceptons les chèques vacances***



# Les week-end



## Prendre du temps...

Lors de ces week-end, il vous sera proposé de vous rendre au marché bio et local, de vous promener, de cuisiner, de passer un temps avec les ânes et les autres animaux, de jardiner ou tout simplement de jouer ou buller au coin du feu... le programme est défini ensemble autour d'un apéro le vendredi soir!

## TARIFS

245 euros le week-end

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs de Fleur de Jour

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles, loisirs extérieurs.



Du vendredi soir (17h) au dimanche soir (17h)

3 à 4 vacanciers, Moyenne à TB autonomie, chambre individuelle & Programme «sur mesure »

## Toute l'Année\* !

\* du 17 janvier au 13 juin, hors séjours à thème programmés aux pages suivantes



# « 4 jours à 2 »



## SEJOUR A 2 ...

Entre ami(e)s, en couple nous vous proposons ce séjour rien que pour vous deux.

Une éducatrice vous accompagnera dans vos projets de sorties et d'activités, selon vos besoins.

Votre autonomie sera favorisée.

Notre maison sera un peu la vôtre pendant ce séjour...

## TARIFS

**530 euros par personne**

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs de Fleur de Jour

Non inclus: les loisirs hors Fleur de Jour, la taxe de séjour, les transports, les dépenses personnelles



## Du Lundi midi au Vendredi midi

Toutes autonomies ... juste à 2.

**Du 20 au 24 janvier**

**Du 24 au 28 mars**

**Autres dates sur demande**

# Séjour randonnée

## TARIFS

795 euros en chambre double

860 euros en chambre individuelle

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles



## 6 JOURS

Marcher pour découvrir, s'émerveiller, se faire du bien et prendre le temps... (8-12 kms /jour)

Avec nos ânes, avec nos boucs, ou un peu plus loin...

Sans oublier de bons petits plats maison, un restaurant, des jeux et un album photos en fin de séjour!

Album photos à la fin du séjour



## Du lundi 10 au dimanche 16 février (17h)

4-5 vacanciers, bons marcheurs & bonne autonomie, chambre individuelle ou double

## FEVRIER – Semaine complète



# Séjours détente

## TARIFS

860 euros chambre individuelle

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles.



## 6 JOURS SUR MESURE

Pendant ce séjour, vous pourrez faire des loisirs créatifs et de la cuisine.

Nous irons aussi nous promener avec les animaux de Fleur de Jour.

Nous irons voir le spectacle « *Suzanne aux oiseaux* » (marionnettes, en, soirée).

Restaurant (1x) et album photos en fin de séjour



Du lundi 10 au dimanche 16 mars (17h)

3- 4 vacanciers, toutes autonomies, chambre individuelle & Programme « sur mesure »

MARS – Semaine complète

# Séjour de Pâques

## TARIFS

795 euros en chambre double

860 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs sur place et extérieurs.

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles.

## SEMAINE À THÈME

Un bon repas de Pâques, une chasse aux œufs, une balade digestive... quoi de plus convivial ?

Nous aurons aussi un atelier brioche de Pâques au feu de bois avec Gabrielle, la boulangère du village.

Promenades et soins aux animaux  
Restaurant et album photos à la fin du séjour.



Du mardi 15 avril au lundi 21 avril (17h)

3-5 vacanciers, moyenne à très bonne autonomies.

AVRIL – Semaine complète



# Week-end SPECTACLE

## TARIFS

**270 euros** en chambre double

**295 euros** en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs sur place et extérieurs.

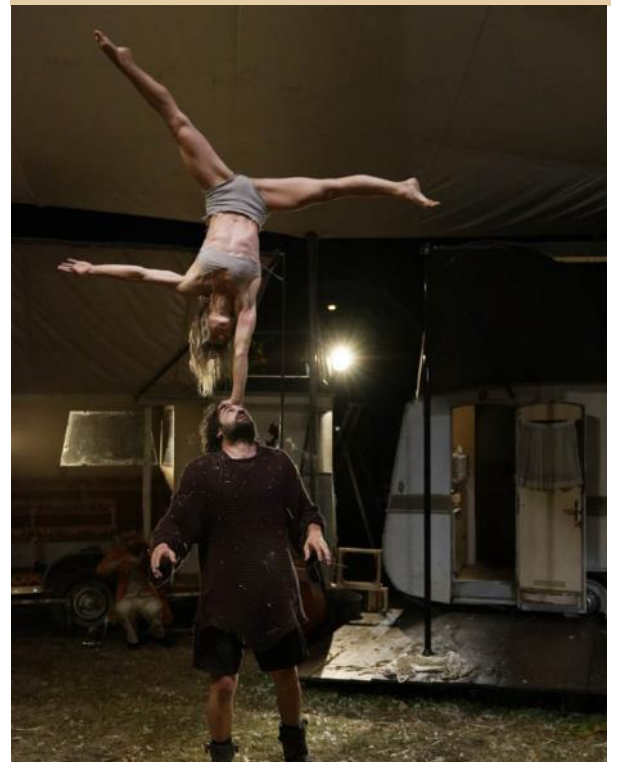
Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles.



Un week-end avec son marché, ses balades, ses jeux, les animaux...

Et avec en plus un spectacle de cirque sous chapiteau le samedi soir!!

« *A ciel Ouvert* »...



Du vendredi 25 au dimanche 27 avril (17h)

5 vacanciers, moyenne à très bonne autonomies, attention: sortie en soirée.

AVRIL – Week-end

# Mini-séjour Culturel

## TARIFS

520 euros en chambre double

565 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs sur place et extérieurs.

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles.



Tu aimes les jeux de société? Le cinéma? Les spectacles? Les expositions?

Tu aimes aussi faire des travaux créatifs?

Ce séjour est fait pour toi!

Le samedi soir, nous irons voir le spectacle de cirque à danser « *En attendant le grand soir* »

Restaurant (1x) et album photos en fin de séjour!



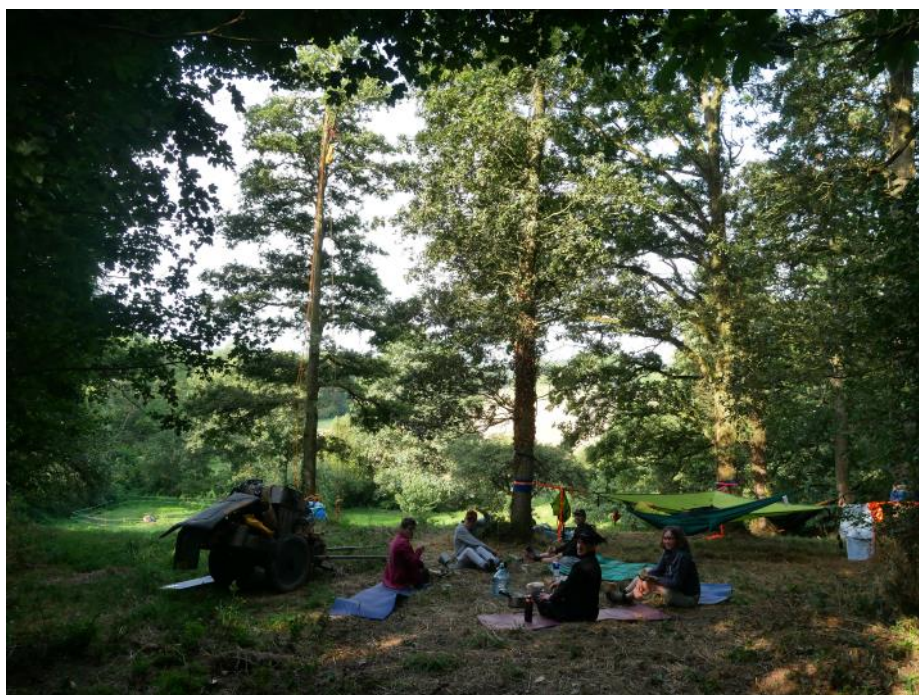
Du mercredi 30 avril au dimanche 4 mai <sup>(17h)</sup>

5 vacanciers, moyenne à très bonne autonomies, attention: sortie en soirée.

Pont du 1er mai – Mini séjour



# Mini-séjour NATURE



## 4 jours dans la nature !

Vous irez à la rencontre des arbres, de la nature et de ses habitants (réels ou légendaires!) ; Pour apprendre, comprendre et profiter de ce que dame Nature nous offre...

Grimpe d'arbre, slack-line, land-art, jeux, barbecues... Peut-être une nuit à la belle étoile? On espère au moins siester dans un hamac!

Un peu d'aventure, beaucoup de nature et pleins de souvenirs!

Album photos en fin de séjour!

## TARIFS

560 euros chambre double

610 euros chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, & les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, dépenses personnelles, transports



Du mercredi 7 au dimanche 11 mai (17h)

5-6 vacanciers, bonne à TB autonomie, bons marcheurs, bonne forme physique

Pont du 8 mai – Mini-séjour

# Festival « Arrête ton cirque »

## TARIFS

340 euros chambre double

370 chambre individuelle

Inclus: l'hébergement, les repas, les spectacles

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles., consommations lors du festival



5 spectacles de cirque et de théâtre de rue en 2 jours, à Paimpont! ( journée et soirée)

Pour rire, s'émerveiller, vibrer et vivre la vie de festivalier!

<https://arretetoncirque.fr>



## CIRQUE ET THÉÂTRE

Du vendredi 23 au dimanche 25 mai (17h)

5 vacanciers, moyenne à très bonne autonomie», peu fatigables et à l'aise dans les foules

MAI – Week – End



# Mini-séjour ANIMAUX

## TARIFS

**520 euros** en chambre double

**570 euros** en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, & les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, dépenses personnelles, transports



## Anes, Chien, Chèvres, Mouton

Pendant ce grand week-end, Nous passerons notre temps avec les animaux à:

- \* les soigner et les chouchouter
- \* jouer avec eux
- \* Se promener en leur compagnie

Restaurant (x1) et album photos en fin de séjour!



**Du mercredi 28 mai au dimanche 1 juin (17h)**

5-6 vacanciers, moyenne à très bonne autonomie, bons marcheurs

**ASCENSION – Mini-séjour**

# Autonomie

Lire le tableau colonne après colonne, en commençant par « faible autonomie ».

Si vous vous reconnaissez dans 1 seul des critères indiqué dans cette colonne, vous appartenez donc à cette « autonomie ». Sinon, passez à la suivante (moyenne autonomie) et ainsi de suite jusqu'à temps de vous reconnaître dans 1 des critères de «difficultés » !

Bien sûr, vous pouvez trouver que bien qu'étant à mobilité réduite vous êtes de très bonne autonomie, mais ce qui compte pour nous c'est de savoir que vous avez besoin d'une place au rez-de-chaussée et que vous avez besoin de notre aide pour vos déplacements. Cela ne réduit pas toutes vos autres compétences !

Bien cibler les besoins du vacanciers, c'est aussi éviter une redirection en cours de séjour...

	Faible autonomie	Moyenne autonomie	Bonne autonomie	Très bonne autonomie
<b>Gestes de la vie courante (hygiène, habits, repas, ...)</b>	Besoin d'une présence quasi constante ou constante (aide verbale ou gestuelle) pour les gestes de la vie quotidienne	Besoin d'un suivi pour les gestes de la vie quotidienne	Simple rappel. Intervention ponctuelle ou à la demande	Simple rappel
<b>Comportement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Troubles du comportement soutenus / caractériel</li> <li>- Besoins de moments de retraits</li> <li>- Très ritualisé</li> <li>- Sommeil agité ou courte durée</li> <li>- En relation et sollicitation continue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Troubles du comportement présents</li> <li>- Besoins de moments de retraits</li> <li>- Ritualisé</li> <li>- pas de problèmes de sommeil</li> <li>- sait s'occuper seul sur propositions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Troubles du comportement rares</li> <li>- pas de problème de sommeil</li> <li>- Sait s'occuper seul</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Troubles du comportement rares ou inexistantes.</li> <li>- pas de problème de sommeil</li> <li>- Sait s'occuper seul</li> </ul>
<b>Sécurité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne peut pas être sans surveillance continue</li> <li>- Peut se mettre en danger</li> </ul>	Ne peut pas être sans surveillance distante	Peut être seul à la maison	Peut être seul à l'extérieur ou à la maison
<b>Médical et para-médical</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Attention accrue</li> <li>- incontinence/énurésie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Attention accrue</li> <li>- incontinence/énurésie</li> </ul>	Suivi léger	Suivi léger
<b>Mobilité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PMR (fauteuil ponctuel uniquement)</li> <li>- Temps de marche inf à 1h</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PMR (déambulateur sans fauteuil additionnel)</li> <li>- Temps de marche inf à 2h</li> </ul>	Pas de difficulté à la marche	
<b>logement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rez de chaussé obligatoire</li> <li>- Ne peut pas partager sa chambre</li> </ul>	Peut dormir à l'étage	Peut dormir à l'étage	
<b>Autres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cécité partielle ou totale,</li> <li>- soins infirmiers plusieurs fois par jour</li> <li>- non verbale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- soins infirmiers</li> <li>- verbalisation limitée</li> </ul>		

Fleur de jour a aussi quelques 'impossibilités d'accueil' : Notamment accompagnement et soins nocturnes, incapacité à être seul quelques minutes, troubles psychiques sévères, auto-agressivité ou hétéro-agressivité sévère ou fréquente altérant la qualité de séjour pour les autres vacanciers ou entraînant de la destruction de matériel, potomanie, fugues, incapacité à vivre en milieu ouvert et « ordinaire », maintien permanent en fauteuil roulant et utilisation d'aides techniques multiples...