

Week-end & Vacances

Pour adultes en situation de handicap mental & autisme

Fleur de Jour

Côtes d'Armor

- * Très petits groupes !
- * Toutes autonomies
- * Toute l'année

ETE 2024



Financé par



Fleur de Jour, La haute Houssais, 22350 Saint-Maden
02.96.84.03.36 / fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com
www.fleurdejour.fr
Immatriculation registre de tourisme n° IM022150001
Agrément vacances adaptées organisées AGR.035-2016-0001

Préambule

Le petit mot de « l'Equipe Fleur de Jour »

On vous en parlait lors de l'édition du printemps 2024, Fleur de Jour évolue vers du « slow-tourisme » pour prendre en compte les enjeux environnementaux, qui sont notre responsabilité à tous.

Nous prenons un virage résolument engagé. Non seulement pour vous offrir les meilleurs séjours possibles, mais aussi en limitant notre impact écologique:

- ◆ réduction du nombre de kilomètres parcourus & instauration de mobilités douces;
- ◆ baisse de la consommation: investissements durables & soutien aux acteurs locaux;
- ◆ restauration d'espaces naturels et d'écosystèmes & activités pédagogiques
- ◆ Et au milieu de tout ça, une invitation pour nos vacanciers à contempler, à admirer et à comprendre.

C'est pourquoi notre offre se simplifie en quelque sorte, sans rien sacrifier à la qualité, instaurant un tarif unique en juillet (980 euros en chambre double, et 1080 euros en chambre seul) un tarif unique en aout (1050 euros en chambre double, et 1150 euros en chambre seul) : nous maîtrisons désormais mieux les augmentations tarifaires qui nous entourent au lieu de les subir en pleine face.

Cela notamment grâce au soutien financier de l'ADEME, qui nous a permis une évolution plus rapide que prévue!



Financé par



A Fleur de Jour, ca marche, ca pédale, ca grimpe;...

Ca contemple, ca joue et ca cuisine aussi...

Ca rit, ca bavarde et ca rencontre...

A chacun son aventure pour des vacances plus belles!

Présentation

Fleur de Jour, c'est:

- ◆ Une **maison** , située à Saint-Maden dans les Côtes d'Armor, à proximité de Dinan, déclarée « **chambre et table d'hôtes** »
- ◆ Un organisme **immatriculé au registre du tourisme** et agréé « **vacances adaptées organisées** » accueillant des adultes en situation de handicap mental et/ou d'autisme
- ◆ Un **encadrement par des éducatrices diplômées et expérimentées** (et spécialisées dans l'autisme).

A ces différents titres, nous proposons différents types de séjours de loisirs et de détente tout au long de l'année, qui ont lieu à Saint-Maden (sauf indication contraire).

Notre objectif:

Que chacun (sous réserve des limites de notre type d'accueil et de nos capacités) puisse avoir à un moment ou à l'autre de l'année accès à des vacances au coût le plus abordable possible*, dans un environnement chaleureux, propice au repos et aux rencontres, au partage, à la découverte et à l'acquisition de compétences: à la formation de beaux souvenirs et de l'envie de revenir, tout simplement!

**le surcoût lié au handicap est estimé à 50%, sous réserve de son acceptation par votre MDPH*

Photos, descriptif, moyen d'accès et présentation des encadrants sur
www.fleurdejour.fr

Réserver son séjour:

- 1/ Effectuer une pré-réservation au 02.96.84.03.36 ou fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com (préciser si PMR ou personne de faible autonomie, ou présentant quelques particularités comportementales ou d'accompagnement). Vous pouvez également passer nous rencontrer !
- 2/ Nous vous envoyons alors un devis et un dossier d'inscription, à nous retourner avec l'acompte sous 15 jours.
- 3/ Nous vous confirmons votre inscription, à la lecture de votre dossier d'inscription et au regard du projet du séjour et de nos capacités d'accueil. Nous organisons, si possible, une rencontre pour faire votre connaissance et préparer le séjour.
- 4/ Quelques jours avant le séjour, nous vous adressons la liste de l'équipement, et les horaires de transport le cas échéant

Nous acceptons les chèques vacances



Infos pratiques

Au mois de juillet, les séjours débutent le vendredi avec un accueil entre 17h00 et 18h00 et se terminent le vendredi suivant à 10h30 (sauf indications contraires).

Au mois d'août, les séjours débutent le samedi avec un accueil à 17h00 et 18h00 et se terminent le samedi suivant à 10h30 (sauf indications contraires).

Les séjours sont à prix tout compris, hormis:

- les trajets pour se rendre sur le lieu du séjour
- La taxe de séjour (0.75 euros par nuit)
- Les dépenses personnelles (lessives, argent de poche, frais médicaux, location de matériel, réparation de dégâts, etc)

Les conditions vous sont détaillées dans le devis qui vous sera envoyé lors de votre pré-inscription.

Le descriptif des séjours est donné à titre indicatif. Il peut varier en fonction des contraintes liées au covid, de nos partenaires, de la météo, des attentes et capacités du groupe et divers aléas.

Les séjours nécessitent d'être complets pour avoir lieu.

Trajets pour se rendre à Saint-Maden :

Celui-ci est à la charge du vacancier.

Sur demande lors de la pré-inscription, Fleur de Jour peut prévoir d'assurer le trajet du vacancier, soit par un accompagnement en train, ou si celui-ci n'est pas possible par un accompagnement en voiture. Les conditions tarifaires vous seront transmises dans le devis.

Financement et surcout lié au handicap :

Fleur de Jour est un organisme VAO. Le financement du séjour est à la charge du vacancier mais vous pouvez ouvrir des droits PCH auprès de votre MDPH.

Fleur de Jour estime le surcout lié au handicap à 50 %. En revanche, il tient à votre MDPH de l'accepter et de prendre le séjour en charge à cette hauteur.

Fleur de jour accepte les chèques vacances.

Une réduction de 50 euros est accordée pour les séjours de 15 jours consécutifs, de 100 euros pour 3 semaines consécutifs

Profils des vacanciers : (cf. grille d'autonomie en fin de catalogue)

Les séjours d'été sont des séjours dynamiques qui incluent de nombreuses sorties. Ils n'ont rien de « pépère ». L'intensité du séjour est indiquée pour chaque séjour.

Fleur de jour est basé sur une certaine «mixité » d'autonomie des vacanciers. Les indications particulières sur le profil requis sont mentionnées à chaque séjour.

Pour la réussite des séjours, il convient de déterminer précisément au moment de la pré-inscription de quelle autonomie relève le vacancier au vue de la grille d'autonomie de Fleur de jour

Les séjours vacances de juillet et aout ne peuvent accueillir des personnes en fauteuil roulant permanent, ou des personnes ayant des troubles du comportement / angoisses / troubles du sommeil, etc. qui viendraient perturber trop fortement la vie de groupe et les sorties

En revanche c'est avec plaisir que nous vous construirons « un séjour sur mesure » en petit groupe pour tenir compte de vos besoins à tout autre moment de l'année.(dans la limite de nos possibilités)

Séjours

Juillet

- Du vendredi 28 juin au vendredi 5 juillet : séjour « Top chef »(P.6)
- Du vendredi 5 juillet au vendredi 12 juillet: séjour « Découvrir ».....(P.7)
- Du samedi 20 juillet au samedi 27 juillet: séjour « Renc'arts».....(P.8)

Aout

- Du samedi 27 juillet au samedi 3 aout: séjour « Pieds sur terre & tête en l'air».....(P.9)
- Du samedi 3 aout au samedi 10 aout : séjour «Terre de Bretagne»..... (P.10)
- Du samedi 10 aout au samedi 17 août: séjour « Âneries »(P.11)

Septembre

- Du vendredi 30 aout au vendredi 6 septembre: séjour « A la carte très petits groupes ».....(p.12)
- Du vendredi 6 septembre au vendredi 13 septembre: séjour « A la carte très petits groupes ».....(p.12)

Nos séjours sont classés en 4 niveaux d'intensité:

- ⇒ Au rythme de chacun *
- ⇒ Reposant avec un soupçon d'intensité **
- ⇒ Bonne forme***
- ⇒ Dynamique ****

Top chef

TARIFS

980 euros en chambre double

1080 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour reposant avec un soupçon d'intensité **



Bien manger et se détendre...

Pendant ce séjour, vous pourrez aller sur les marchés chercher les produits locaux, faire de la cuisine gourmande.

Nous irons aussi à la découverte d'un restaurant à la cuisine savoureuse et originale.

Vous participerez à un atelier « boulangerie au feu de bois » animé par la boulangère du village.

Et bien sûr, nous prendrons le temps de nous promener en forêt, de faire du vélo, jardiner, passer du temps avec les ânes et les chèvres ou encore jouer...



Du vendredi 28 juin au vendredi 5 juillet

5-6 vacanciers, moyenne à TB autonomie. Aime faire la cuisine.

JUILLET, 7 jours

Découv'rire



TARIFS

980 euros chambre double

1080 euros chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs, album photo

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour bonne forme ***

RIRE ET DECOUV'RIRE

Lors de ce séjour, nous irons au festival de théâtre de rue des Esclaffades, qui aura lieu les 6 et 7 juillet..

Nous embarquerons à Bord du Catamaran « Ephata » de l'association Emeraude Voile Solidaire pour une journée en mer*

Nous visiterons Dinan et Léhon, petite cité de caractère médiévale, les bords de Rance et le château Renaissance des Faluns!

Album photo en fin de séjour!



** sous réserve de la disponibilité de notre partenaire*

Du vendredi 5 au vendredi 12 juillet

5 vacanciers, moyenne à très bonne autonomie, bonne forme & supporte les foules.

JUILLET, 7 jours

Festival des Renc'arts



Des spectacles et de la culture

Pendant ce séjour nous irons voir de nombreux spectacles du « festival des Rencarts », festival de théâtre de rue (arts du cirque, danse, musique...)

Nous pourrons aussi aller visiter les expos artistiques en cours.

Vous pourrez aussi vous balader à Dinan, faire vos achats souvenirs, passer du temps avec les animaux et les activités disponibles à Fleur de Jour

Album photos à la fin du séjour



TARIFS

980 euros chambre double

1080 euros chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs, album photo

Non inclus: taxe de séjour, dépenses personnelles, transports

Séjour bonne forme ***

Du samedi 20 juillet au samedi 27 juillet

* Ou du vendredi au vendredi, selon programmation des spectacles

5 vacanciers, moyenne à très bonne autonomie, peu fatigable, supporte les foules

Juillet, 7 jours

Pieds sur terre et tête en l'air!



Un séjour qui bouge!

Un séjour qui allie du sport, la nature et les animaux, pour ceux qui aiment bouger!

Vous aurez l'occasion de pratiquer la slackline et la grimpe d'arbre.

Vous ferez aussi l'expérience d'une nuit sous tente et repas trappeur au feu de bois, veillée étoilée.

Vous randonnerez avec un âne et passerez du temps en forêt.

Vous irez au parcours HO2 du Hac, parcours perché...

Album photos en fin de séjour

Du samedi 29 juillet au

6 vacanciers, bonne & très bonne autonomie, bonnes capacités physiques

TARIFS

1050euros chambre double

1150 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, & les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, dépenses personnelles, transports

Séjour dynamique ****



AOUT, 7 jours

« Terre de Bretagne »

TARIFS

1050 euros chambre double

1150 euros chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs, album photo

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour bonne forme ***



HISTOIRE ET ANIMAUX

Lors de ce séjour, vous pourrez à la fois découvrir l'univers féérique de Brocéliande, à travers les médiévales de Comper* ou les sites célèbres de la légende arthurienne.

Vous pourrez aussi visiter une ferme & vous occuper des animaux.

Nous ferons des randonnées, de l'équifeel et irons visiter Dinan et Léhon, cités médiévales.

Album photo en fin de séjour



* sous réserve des dates des Médiévales

Du samedi 3 aout au samedi 10 aout

5 vacanciers, moyenne à TB autonomie. Bons Marcheurs.

AOUT, 7 jours

Aneries



ÂNES & ANIMAUX

Pendant ce séjour, vous pourrez soigner les ânes chaque jour et faire de l'Equifeel (discipline ludique qui consiste à réaliser des parcours à pieds, pour renforcer la connaissance et la confiance avec l'âne.)

Vous pourrez aussi faire de la randonnée avec les ânes, pratiquer la calèche, et apprendre plein de choses sur les ânes.

Nous irons aussi une foire à Dinan + restaurant

Album photos du séjour!

TARIFS

1050 euros chambre double

1150 euros chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour bonne forme ***



Du samedi 10 août au samedi 17 août

5 vacanciers, moyenne à TB autonomie. Bons marcheurs.

AOUT, 7 jours

A la Carte

TARIFS



1080 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour reposant avec un soupçon d'intensité **

Au fil des envies...

Pendant ce séjour, nous élaborerons un programme en tout début de séjour, selon vos envies, la météo et le programme culturel du moment.

Vous serez accueilli en très petit groupe & en chambre individuelle

Vous pourrez cuisiner, vous promener, vous détendre, profiter des animaux de Fleur de Jour, aller à la mer, visiter...

Album photos à la fin du séjour!



Du vendredi 30 aout au vendredi 6 septembre
Ou du vendredi 6 au vendredi 13 septembre

3-4 vacanciers, toutes autonomies, chambre individuelle, PMR possible (fauteuil appoint)

SEPTEMBRE, 7 jours



Autonomie

Lire le tableau colonne après colonne, en commençant par « faible autonomie ».

Si vous vous reconnaissez dans 1 seul des critères indiqué dans cette colonne, vous appartenez donc à cette « autonomie ». Sinon, passez à la suivante (moyenne autonomie) et ainsi de suite jusqu'à temps de vous reconnaître dans 1 des critères de «difficultés » !

Bien sûr, vous pouvez trouver que bien qu'étant à mobilité réduite vous êtes de très bonne autonomie, mais ce qui compte pour nous c'est de savoir que vous avez besoin d'une place au rez-de-chaussée et que vous avez besoin de notre aide pour vos déplacements. Cela ne réduit pas toutes vos autres compétences !

Bien cibler les besoins du vacanciers, c'est aussi éviter une redirection en cours de séjour...

	Faible autonomie	Moyenne autonomie	Bonne autonomie	Très bonne autonomie
Gestes de la vie courante (hygiène, habits, repas, ...)	Besoin d'une présence quasi constante ou constante (aide verbale ou gestuelle) pour les gestes de la vie quotidienne	Besoin d'un suivi global pour les gestes de la vie quotidienne	Simple rappel. Intervention ponctuelle ou à la demande	Simple rappel
Comportement	- Troubles du comportement soutenus / caractériel - Besoins de moments de retraits - Très ritualisé - Sommeil agité ou courte durée - En relation et sollicitation continue - Ne s'occupe pas seul - Ne reste pas assis plus de 15 mins	- Troubles du comportement présents - Besoins de moments de retraits - Ritualisé - pas de problèmes de sommeil - sait s'occuper seul sur propositions	Troubles du comportement rares - pas de problème de sommeil - Sait s'occuper seul	Troubles du comportement rares ou inexistants. - pas de problème de sommeil - Sait s'occuper seul
Sécurité	- Ne peut pas être sans surveillance continue - Peut se mettre en danger	Ne peut pas être sans surveillance distante	Peut être seul à la maison	Peut être seul à l'extérieur ou à la maison
Médical et para-médical	- Attention accrue - incontinence/énurésie	- Attention accrue - incontinence/énurésie	Suivi léger	Suivi léger
Mobilité	- PMR (fauteuil permanent ou ponctuel) - Temps de marche inf à 1h	- PMR (déambulateur sans fauteuil additionnel) - Temps de marche inf à 1h	Pas de difficulté à la marche	
logement	- Rez de chaussé obligatoire - Ne peut pas partager sa chambre	Peut dormir à l'étage	Peut dormir à l'étage	
Autres	- Cécité partielle ou totale, - soins infirmiers plusieurs fois par jour - besoin de matériel spécifique	- soins infirmiers		

Fleur de jour a aussi quelques 'impossibilités d'accueil' : Notamment accompagnement et soins nocturnes, incapacité à être seul quelques minutes, troubles psychiques sévères, auto-agressivité ou hétéro-agressivité sévère ou fréquente altérant la qualité de séjour pour les autres vacanciers ou entraînant de la destruction de matériel, potomanie, fugues, incapacité à vivre en milieu ouvert et « ordinaire », maintien permanent en fauteuil roulant et utilisation d'aides techniques multiples...