

# Week-end & Vacances

Pour adultes en situation de handicap mental & autisme

## Fleur de Jour

Côtes d'Armor

\* Petits groupes

\* Toutes autonomies

\* Toute l'année

### Printemps 2024



FLEUR DE JOUR  
Cultivons la différence

Fleur de Jour, La haute Houssais, 22350 Saint-Maden  
02.96.84.03.36 / fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com  
www.fleurdejour.fr

Financé par



# Préambule

## Le petit mot de « l'Equipe Fleur de Jour »

2024 va sonner officiellement le début d'une nouvelle aventure à Fleur de Jour:

- ◆ Ouverture de l'asinerie pour la location d'ânes de randonnée, la médiation animale, et autres activités à la journée....
- ◆ Ouverture d'un camping très petite taille à côté de nos ânes pour accueillir les touristes et leur permettre de découvrir Dinan et son arrière pays,
- ◆ Commercialisation du miel de Fleur de Jour, un miel 100% naturel et certainement pas frelaté! On continue donc à planter et à jardiner pour offrir le meilleur environnement possible à nos abeilles et à nous-même
- ◆ Démarrage de l'activité Grimpe d'Arbre à Saint-Maden!

Nous travaillons d'arrache pied cet hiver pour finir de préparer toutes les nouveautés de 2024 et vous offrir les meilleurs vacances possibles !

Nous n'aurions rien pu faire sans le soutien financier de l'ADEME qui nous a accompagné pendant 2 ans sur notre transition en « slow-tourisme ». On ne peut que les remercier chaleureusement d'avoir cru en notre projet!



Financé par



## Comprendre les évolutions en cours

Ces ajouts d'activités nous amènent à évoluer vers l'entreprise individuelle:

Si la présentation des devis et de la facturation va donc évoluer, indiquant désormais la TVA, l'esprit reste le même lui, et nous continuons dans le désir de serrer les prix au plus juste. Ce changement va notamment nous permettre de faire appel encore plus aux différents prestataires du territoire qui ont tant de belles choses à vous proposer.

La ligne « loisir » des devis et factures des séjours hors thèmes évolue: elle prend en compte désormais tout ce qui est possible de faire à Fleur de Jour et qu'il est important d'entretenir et de renouveler à terme: ânes, bœufs de randonnée, vélos, jeux, matériel de loisirs extérieurs, slacklines, grimpe d'arbre, jardinage, travaux manuels... Les sorties extérieures, elles, en dehors des séjours à thèmes qui les incluent, deviennent à la charge du vacancier (argent de poche): cinéma, café, piscine, spectacles, exposition..

# Présentation

## Fleur de Jour, c'est:

- ◆ Une **maison**, située à Saint-Maden dans les Côtes d'Armor, à proximité de Dinan, déclarée « **chambre et table d'hôtes** »
- ◆ Un organisme **immatriculé au registre du tourisme** et agréé « **vacances adaptées organisées** » accueillant des adultes en situation de handicap mental et/ou d'autisme
- ◆ Un **encadrement par des éducatrices diplômées et expérimentées** (et spécialisées dans l'autisme).

A ces différents titres, nous proposons **différents types de séjours de loisirs et de détente tout au long de l'année**, qui ont lieu à **Saint-Maden** (sauf indication contraire).

## Notre objectif:

Que chacun (sous réserve des limites de notre type d'accueil et de nos capacités) puisse avoir à un moment ou à l'autre de l'année accès à des vacances au coût le plus abordable possible\*, dans un environnement chaleureux, propice au repos et aux rencontres, au partage, à la découverte et à l'acquisition de compétences: à la formation de beaux souvenirs et de l'envie de revenir, tout simplement!

*\*le surcoût lié au handicap est estimé à 50%, sous réserve de son acceptation par votre MDPH*

Photos, descriptif, moyen d'accès et présentation des encadrants sur  
[www.fleurdejour.fr](http://www.fleurdejour.fr)

## Réserver son séjour:

1/ Effectuer une pré-réserve au 02.96.84.03.36 ou [fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com](mailto:fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com) (préciser si PMR ou personne de faible autonomie, ou présentant quelques particularités comportementales ou d'accompagnement). Vous pouvez également passer nous rencontrer !

2/ Nous vous envoyons alors un devis et un dossier d'inscription, à nous retourner avec l'acompte sous 15 jours.

3/ Nous vous confirmons votre inscription, à la lecture de votre dossier d'inscription et au regard du projet du séjour et de nos capacités d'accueil. Nous organisons, si possible, une rencontre pour faire votre connaissance et préparer le séjour.

4/ Quelques jours avant le séjour, nous vous adressons la liste de l'équipement, et les horaires de transport le cas échéant

***Nous acceptons les chèques vacances***



# Les week-end



## Prendre du temps...

Lors de ces week-end, il vous sera proposé de vous rendre au marché bio et local, de vous promener, de cuisiner, de passer un temps avec les ânes et les autres animaux, de jardiner ou tout simplement de jouer ou buller au coin du feu... le programme est défini ensemble autour d'un apéro le vendredi soir!

## Du vendredi soir au dimanche soir

3 à 4 vacanciers, Moyenne à TB autonomie, chambre individuelle & Programme «sur mesure »

## TARIFS

240 euros le week-end

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs de Fleur de Jour

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles, loisirs extérieurs.



# Toute l'Année !

# Séjour « Tout doux »



## ATMOSPHÈRE REPOSANTE

C'est avant tout la recherche d'une atmosphère reposante qui est votre motivation principale ?  
Vous avez/souhaitez un rythme très tranquille ?  
Vous avez besoin de beaucoup d'accompagnement ?

Ce séjour « tout doux » est dédié aux personnes souhaitant principalement se reposer et s'occuper au sein de la maison (cuisine, films, jeux, dessin, repos, balade moins de 30 minutes...).

## Séjour de 48 heures, en semaine.

3 vacanciers, faible et moyenne autonomie. Besoin de calme et de rythme adapté ++.

Du 13 au 15 février

Du 13 au 15 mai

## TARIFS

260 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs à Fleur de Jour

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles, les loisirs hors Fleur de Jour



# « 4 jours à 2 »



## SEJOUR A 2 ...

Entre ami(e)s, en couple nous vous proposons ce séjour rien que pour vous deux.

Une éducatrice vous accompagnera dans vos projets de sorties et d'activités, selon vos besoins.

Votre autonomie sera favorisée.

Notre maison sera un peu la vôtre pendant ce séjour...

## TARIFS

**520 euros**

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs de Fleur de Jour

Non inclus: les loisirs hors Fleur de Jour, la taxe de séjour, les transports, les dépenses personnelles



## Du Lundi soir au Vendredi soir

Toutes autonomies ... juste à 2.

**Du lundi 5 au vendredi 9 février**

**Du lundi 18 au vendredi 22 mars**

**Du lundi 15 au vendredi 19 avril**

**Du lundi 3 au vendredi 7 juin**

# Week-end de Pâques



## WEEK-END À THÈME

Un bon repas de Pâques, une chasse aux œufs, une balade digestive... quoi de plus convivial ?

Viens te régaler et chercher les œufs à Fleur de Jour !

## TARIFS

**390 euros** en chambre double

**420 euros** en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs.

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles.



**Du vendredi 29 mars au lundi 1 avril**

4- 5 vacanciers, moyenne à très bonne autonomies, chambre individuelle & double

**Avril**

# stage grimpe d'arbre



5 jours dans la nature !

Stage initiation ou perfectionnement

Discipline accessible à tous, la grimpe d'arbre nous emmène vers les cimes, chacun à son rythme et chacun selon ses capacités... et sans vertige!

Vous apprendrez à faire les nœuds, à vous équiper, à grimper, à reconnaître les arbres... tout en s'amusant!

Carnet et photos à la fin du séjour. Diplôme/Attestation de stage

*Famille et amis sont invités à nous rejoindre à partir du dimanche 11h pour une séance de grimpe ensemble!*

## TARIFS

750 euros chambre double

800 euros chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, & les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, dépenses personnelles, transports



Du mercredi 1er (10h) au dimanche 5 mai

6 vacanciers, bonne à TB autonomie, bons marcheurs, bonne forme physique

Pont du 1er mai



# Stage Ânes



## TARIFS

**650 euros** en chambre double

**700 euros** en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, & les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, dépenses personnelles, transports

## Connaissances, Equifeel et randonnées

Pendant ce grand week-end, Nous parlerons « âne » et nous « pratiquerons » l'âne: jeux de maniabilité, randonnées bâties, calèche, mais aussi se poser des questions sur «que mange t'il? Quels sont ses besoins? Comment s'occupe t'on de lui? »

Carnet et photos du séjour ! Diplôme & attestation de stage !



**Du mercredi 8 (10h) au dimanche 12 mai**

6 vacanciers, bons marcheurs et bonne autonomie

**Pont du 8 Mai**

# Séjours détente

## TARIFS

840 euros

Inclus: l'hébergement,  
les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de  
séjour, transports,  
dépenses personnelles.



## 6 JOURS SUR MESURE

Prendre le temps des vacances... même si l'été n'est pas encore arrivé! Se dépayser, se reposer, cuisiner, rencontrer, découvrir, bricoler, jardiner et rentrer chez soi avec de beaux souvenirs!

Album photos en fin de séjour



## Du lundi soir au dimanche soir

3- 4 vacanciers, toutes autonomies, chambre individuelle & Programme « sur mesure »

Du lundi 29 janvier au dimanche 4 février  
Du lundi 26 février au dimanche 3 mars  
Du lundi 27 mai au dimanche 2 juin

# Séjours randonnée

## TARIFS

780 euros en chambre double

840 euros en chambre individuelle

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles



## 6 JOURS

Marcher pour découvrir, s'émerveiller, se faire du bien et prendre le temps... (8-12 kms /jour)

Avec nos ânes, avec nos boucs, ou un peu plus loin... Sans oublier de bons petits plats maison, du repos et un album photos en fin de séjour!

Durant le séjour d'avril, nous irons au spectacle de cirque « Bitbybit » de la saison culturelle de Dinan Agglo (+20 euros).



## Du lundi soir au dimanche soir

4-5 vacanciers, bons marcheurs & bonne autonomie, chambre individuelle ou double

## Du lundi 8 au dimanche 14 avril

## Du lundi 10 au dimanche 16 juin

# Autonomie

Lire le tableau colonne après colonne, en commençant par « faible autonomie ».

Si vous vous reconnaissez dans 1 seul des critères indiqué dans cette colonne, vous appartenez donc à cette « autonomie ». Sinon, passez à la suivante (moyenne autonomie) et ainsi de suite jusqu'à temps de vous reconnaître dans 1 des critères de «difficultés » !

Bien sûr, vous pouvez trouver que bien qu'étant à mobilité réduite vous êtes de très bonne autonomie, mais ce qui compte pour nous c'est de savoir que vous avez besoin d'une place au rez-de-chaussée et que vous avez besoin de notre aide pour vos déplacements. Cela ne réduit pas toutes vos autres compétences !

Bien cibler les besoins du vacanciers, c'est aussi éviter une redirection en cours de séjour...

	Faible autonomie	Moyenne autonomie	Bonne autonomie	Très bonne autonomie
<b>Gestes de la vie courante (hygiène, habits, repas, ...)</b>	Besoin d'une présence quasi constante ou constante (aide verbale ou gestuelle) pour les gestes de la vie quotidienne	Besoin d'un suivi pour les gestes de la vie quotidienne	Simple rappel. Intervention ponctuelle ou à la demande	Simple rappel
<b>Comportement</b>	- Troubles du comportement soutenus / caractériel - Besoins de moments de retraits - Très ritualisé - Sommeil agité ou courte durée - En relation et sollicitation continue	- Troubles du comportement présents - Besoins de moments de retraits - Ritualisé - pas de problèmes de sommeil - sait s'occuper seul sur propositions	Troubles du comportement rares - pas de problème de sommeil - Sait s'occuper seul	Troubles du comportement rares ou inexistantes. - pas de problème de sommeil - Sait s'occuper seul
<b>Sécurité</b>	- Ne peut pas être sans surveillance continue - Peut se mettre en danger	Ne peut pas être sans surveillance distante	Peut être seul à la maison	Peut être seul à l'extérieur ou à la maison
<b>Médical et para-médical</b>	- Attention accrue - incontinence/énurésie	- Attention accrue - incontinence/énurésie	Suivi léger	Suivi léger
<b>Mobilité</b>	- PMR (fauteuil ponctuel uniquement) - Temps de marche inf à 1h	- PMR (déambulateur sans fauteuil additionnel) - Temps de marche inf à 2h	Pas de difficulté à la marche	
<b>logement</b>	- Rez de chaussé obligatoire - Ne peut pas partager sa chambre	Peut dormir à l'étage	Peut dormir à l'étage	
<b>Autres</b>	- Cécité partielle ou totale, - soins infirmiers plusieurs fois par jour - non verbale	- soins infirmiers - verbalisation limitée		

Fleur de jour a aussi quelques 'impossibilités d'accueil' : Notamment accompagnement et soins nocturnes, incapacité à être seul quelques minutes, troubles psychiques sévères, auto-agressivité ou hétéro-agressivité sévère ou fréquente altérant la qualité de séjour pour les autres vacanciers ou entraînant de la destruction de matériel, potomanie, fugues, incapacité à vivre en milieu ouvert et « ordinaire », maintien permanent en fauteuil roulant et utilisation d'aides techniques multiples...